

原発フリー、脱原発社会を目指して
グリーンコープでんき

電気の選び方 未来が変わる!
私たちの暮らしになくてはならない電気
やっぱり安心・安全な電気がいいな!

原発フリー 脱原発社会を目指して「グリーンコープでんき」の共同購入が始まっています。長崎でも11月14日週に「グリーンコープでんき」の申込書を配布し、利用を呼び掛けています。今回配布分の申込書で申し込みされた方は、来年1月1日週から「グリーンコープでんき」の供給がスタートします。もちろん「グリーンコープでんき」の共同購入に多くのご参加を期待しています。

申し込み受付中

「原発フリー」を実現していくためには、多くの方の利用が必要です。現在のご契約内容が「従量電灯B」「従量電灯C」の方は、グリーンコープでんきに切り替えていただいても電気料金は変わりません。現在のご契約内容を確認の上、「グリーンコープでんき」への切り替えをぜひご検討ください。

今後「グリーンコープでんき」の共同購入に多くの組合員の皆さんに追加いただき、「電気」を使う仲間が増えることで、食べ物などの原材料や添加物にこだわってきたように「原発のエネルギーは使わない」「自然エネルギーの電気を使っていく」という思いを実現していきたいと思えます。

再生可能エネルギーによる市民発電所の建設もすすんでいます

2013年に福岡で神在太陽光発電所を建設して以降、グリーンコープ・市民電力による発電所は着実に増え続けています。右記が稼働中、建設中、建設予定の発電所です。「でんきの共同購入」事業と市民発電所の建設を通して、原発フリー、脱原発社会を目指して頑張っており、取り組んでいます。

- <稼働中の発電所>
- ・神在太陽光発電所（自社事業）
 - ・広島物流センター太陽光発電所（自社事業）
 - ・若宮物流センター太陽光発電所（自社事業）
 - ・グリーンコープやまぐち生協 西武地域本部太陽光発電所（自社事業）
 - ・熊本県菊池太陽光発電所（出資）
 - ・国東武蔵太陽光発電所（出資）
 - ・豊浦太陽光発電所（共同事業）
 - ・平池太陽光発電所（自社事業）
 - ・馬洗瀬小水力発電所（共同事業）
- <今後の建設予定>
- ・深年太陽光発電所（自社事業）
 - ・杖立温水熱発電所（共同事業）



他、小水力、風力発電など検討が進められています。

市民発電所建設のためのグリーン電力出資金への参加、よろしくお願ひします。

グリーンコープ商品を使った
おすすめ料理♪

じゃことわかめのかりんとう



- ①カットわかめを水で戻し、細かく切り、卵はほぐしておく。
- ②小麦粉 100gに、ベーキングパウダー5g、砂糖 15g、しらす干し10g、カットわかめ5gを入れ、卵30gを少しずつ入れながら捏ね、一時間ねかせる。
- ③麺棒で5ミリくらい厚さにのばし、長さ5センチ位に切り、揚げ油で揚げる。

※子供向けなので、塩気等お好みで。170度位でじっくり揚げるといいです。



しらすちりめん 254円(税込274円)
熊本天草乾燥カットわかめ25g 448円(税込483円)

浦田 美妃

レンジで簡単！ホワイトソース牛乳消費レシピ



- ①深い耐熱容器に、小麦粉とバターを入れ蓋をしないで電子レンジ500Wで加熱。（牛乳1カップ→1分、2カップ→1分30秒）
 - ②①を泡立て器でよくかき混ぜ、牛乳を少しずつ加えてのばし、塩コショウでひかえめに味をつける。
 - ③②を蓋をしないで電子レンジで加熱。途中2回かき混ぜる。（1カップ→4分、2カップ→8分）
- ※1カップの場合：小麦粉 15g/バター15g
2カップの場合：小麦粉 30g/バター30g

※加熱後、ホワイトソースの表面に溶かしバターを流したり、ラップを密着させて空気に触れないようにしておくとも膜が張りません。



GC産直びん牛乳ノンホモ900ml 297円(税込320円)

内田 素子

たわわに実った赤いりんごに感動 🍏 ~10月6~7日青森県弘前市~
津軽みらい農協石川(りんご産地)に視察交流へ行ってきました!

前日の台風の影響もなく無事青森空港に到着し、バスで弘前駅へ行き農協の担当者とは話し選果場へ向かいました。新鮮なりんごの香りがいっぱい広がる中、選別したりんごを1つずつ手に取り箱詰めされていました。追熟を抑える為酸素の量を調節した貯蔵庫のおかげで、長い期間りんごを食べられることが分かりました。

生産者交流会では、「組合員に直接会ってからより安心なりんご作りに熱が入った」「組合員の声が励みになる」などの言葉が聞けました。

生産者の圃場に着くと辺り一面のたわわに実ったりんごの木と清々しいりんごの香りに感動しました。赤い色が着くようにりんごの近くを葉摘みし、日光に当たるよう玉回しをされたりんごは、1つ1つ手で収穫と手作業が多い上、除草剤も使わずに育った愛情一杯のりんごです。今年は、例年よりも夏場の好天で味が良いそうです。ぜひ食べてみてください。

県北地域理事 中野 淳子



GC（長崎）組合員数： 15,457人 ~緑の地球をみどりのままで~
(2016年11月20日現在)



～たくさんの来客で大盛況～
キープ&ショップ周年祭を開催しました

1周年 (11/3 (木)) **みどり戸町**
お菓子の千本引きに歓声♪



爽やかな秋晴れの下、大勢のお客様で賑わいました。堀江製パンさんの対面販売、規格外青果、定番商品5品目の10%オフなど、皆さんお目当ての商品を買い物カゴいっぱいに入っていました。温かいコーンスープの試飲とお菓子の千本引きは、気候や客層を考慮しながら、ワーカーズで知恵を出し合った企画。どちらも非常に好評で、千本引きには大人も子どももチャレンジし、当たりが出るたびに大きな歓声が上がっていました。「戸町にグリーンコープのお店ができて良かった」という組合員さんからの言葉が一番の宝物です。地域の皆さまから愛されるお店を目指し、ワーカーズ一丸となって成長してまいります。

ワーカーズ元気 鴨川浩子



1周年 (10/5 (水)) (10/15 (土)) **みどり油木**
醤油学習会が大好評！

5日はチョーコー醤油の「醤油学習会」を行い大好評でした。15日は堀江製パンさんに出店していただき、すぐに売り切れたパンもありました。特価の野菜や試食コーナー、子ども達にはげんきくん風船プレゼントなどがあり、約40人の方に来店いただきました。お店にはお得な青果やたまご、お試ししやすいバラ売り商品もあります。ぜひお気軽にお立ち寄りください。「お店ができてよかった」の声を励みにワーカーズ全員でがんばっています。



ワーカーズふたば 松永弘美

3周年 (10/2 (日)) **すまいる俵町**
開店前からたくさんの来客☆



前日までの雨が嘘のように晴れ上がり、良いお天気にも恵まれ、開店前から沢山の方に来て頂きました。今年は、2社のメーカーさんに来て頂きました。長崎蒲鉾さんのてんぷらは揚げの側から売れ、堀江製パンさんの冷凍菓子パン、冷凍バケツは今年も大人気でした。規格外野菜・卵・10%オフ商品、今豆腐・ウインナーも用意しました。牛乳・りんごジュース試飲・ガラポン・お菓子釣り・風船はお子さんに大人気でした。皆様のおかげで盛況のうちに終わることが出来、有難うございました。これからも、すまいる俵町をもっと知っていただくために、いろんなイベントを予定しておりますので、ご来協お待ちしております。

ワーカーズてつなぎ 堤悦子

4周年 (11/6 (日)) **すまいる有福**
おすすめ人気商品すぐに完売!!

4年前、オープンした「すまいる」は、組合員、地域の皆さん、センターの力を借りて運営してきました。全ての皆さんに感謝の4周年祭です。メーカー出店の試食、販売や、格安の規格外野菜や果物にはたくさんの列ができていました。スタッフおすすめの人気商品の10%オフコーナーも、すぐに完売しました。ショップ内の休憩室では試食しながら、おとなりの方とグリーンコープのおすすめ商品や活用法などの情報交換もなされていました。来店者から貰えた笑顔で私たちスタッフの疲れも吹き飛びました。

ワーカーズかっちゃん 今川美子



県北地域

30名の総代が出席し、総代オリエンテーションを行いました。初めて総代に就任した方も多く、総代の役割や生協の仕組みについて聞いてもらいました。電気の共同購入については、説明時間が短かったため、「もっと知りたい」という声が多く聞かれました。2部の助成団体報告会は、「自主保育どんぐり」の活動を広める取り組み、「保育サロンこどものたんぽぽ」の『かみさまのやくそく』上映会の取り組み、「たすけあいワーカーズねこのえくぼ」の介護サービス向上の取り組みなど、どれも助成金が活かされている事を実感できる内容でした。遠く大村市からの参加もあり、100円基金への関心が高まっていると感じました。

県北地域理事 岩本聡美

日程：10月13日(木)
 会場：佐世保市民会館



長崎南北地域

日程：10月17日(月)
 会場：「えきまえ」いきいきひろば



始めに総代オリエンテーション・グリーン市民電力事業の説明があり、2015年度の助成を受けた7団体から助成金活用の報告がありました。また、試食をしながら楽しく交流をしました。第1回なので初めて総代になった方もおられ、普段接することがない助成団体の報告会で興味をもたれ、100円基金に拠出された方もいました。100円基金は小さな100円だけど、大きく福祉に役立っていることが良くわかってもらえた報告会でした。

長崎南北地域理事 亀山正子

県央地域

内容は、第一部で総代オリエンテーション、2部では助成団体報告会、3部では試食のクリスマスケーキを食べながら、助成団体と交流会をしました。今回は、席を5つのグループに分けて、1つのグループに助成団体1団体ごとに入ってもらう参加者の方には、興味がある団体のグループに座ってもらいました。子どもの人権アクション長崎「あじじの会」とのグループ交流会では、参加者の方が実際に経験した子どもをめぐるトラブルのお話などもあり、子どもを取り巻く環境が厳しくなっていることがわかりました。子どもの問題に立ち向かう為にも、「あじじの会」の活動を色々な方に知って欲しいと言われていました。参加者の方々は、興味がある団体のお話を詳しく聞く事が出来て満足されていた様子でした。

日程：10月19日(水)
 会場：諫早市社会福祉会館



第1回地域別総代懇談会&助成団体報告会が終了しました