



長崎広報紙

陽だまり

発行日：2018年7月30日

発行：グリーンコープ生協（長崎）理事会

- おもな内容
- ・新体制スタート！
 - ・長崎共生・平和自転車隊
 - ・4R
 - ・おすすめ商品
 - ・8～10月のスケジュール

今年度の新任理事を紹介します よろしくお願いします



6月12日の通常総代会、その後の理事会を経て2018年度が新体制でスタートしました。新しく選任された長崎南部地域と県央地域の理事に意気込みや思いをつがいました。



子どもを産んですぐに赤ちゃん個配で加入したグリーンコープ。初めての子育てで右も左もわからず、引越してきたばかりで頼る人も相談できる人もいませんでした。とにかく外に出てだれかと話したいという思いから、子連れで参加できるウエルカムグリーンに足を運びました。そこで「安心・安全なものを子どもに！」という同じ思いを持つ先輩組合員さんとのおしゃべりに温かい安堵感を感じたのを覚えています。グリーンコープには、安心・安全な商品、それから困ったときに相談できる仲間がいます。私も加入したばかりのときに感じた、あの温かい気持ちを少しでも組合員さんにおとどけできたらと思っています。

【県央地域理事 福田雅代】



私は幼少よりグリーンコープ商品と共に育ってきました。当時はあたりまえに食べていたため、食については特に意識していませんでした。結婚して子どもが生まれ、離乳食が始まると母が私にしてくれたことを考えるようになりました。なぜ、グリーンコープなのか。添加物とは何か。そして、子どもたちにしてあげられる大切なことは母がしてくれたように安心・安全な食生活をするのではないかと考えました。グリーンコープの商品が好きということで、皆さんといっしょに楽しく活動できるように心がけていきたいと思います。精一杯がんばりますのでよろしくお願いします。

【長崎南部地域理事 西村めぐみ】

2018年度からの監事には廣瀬美由紀さんが選任されました。

8月8日（水）・9日（木） 26回目の自転車隊を応援しよう！

毎年2日間、福岡の柳川から長崎まで『不戦』のゼッケンをつけて平和を想いながら125kmを自転車で走ります。自転車は身近な乗り物で環境にやさしいうえ、五感や体力を通して平和や自分を感じることができます。長崎にとって特別な夏の日。ぜひ、応援をお願いします。平和カンパも申込注文書の特別申し込み欄で受付中です。

9349 500円

9350 200円

8月8日 6:00 柳川出発
13:25 小長井町役場
8月9日 6:35 諫早第一ホテル出発
8:50 伊良林小学校
10:00 爆心地公園到着

※おおよその日程です

くわしい日程は先週お届けしている案内チラシをご覧ください。



（長崎）の理事がおすすめを紹介します

山鹿温泉水を使った化粧水
桜 ゆらら

400ml
734円
（税込792.72円）



キッチンのしゃぼん固型

150g×3個
310円
（税込334.80円）



山鹿温泉水を使った化粧水
桜 ゆらら



私のおすすめは「山鹿温泉水を使った化粧水 桜ゆらら」です。山鹿市にあるさくらの湯温泉水でつくられたこの化粧水。ローズマリーの甘い香りなので、温泉水特有の匂い気になりません。また、保湿エッセンスH（ヒアルロン酸）といっしょに使用してもらうとより効果が高く、お肌がしっとりもちもちになります。どうぞ、お試しください。



石原 久美子

キッチンのしゃぼん固型

我が家では食器を洗う前に古布で汚れをサッとふきとります。そしてこの「キッチンのしゃぼん固型」をスポンジにこすりつけて使用しています。せっけん成分が98%以上、無香料、無着色で手にも環境にもすぐやさしいせっけんです。さらに汚れ落ち、泡切れもよく、すすぎも楽です。榨練り製法でふやけにくいので、かなり長持ちし、とても経済的！！しかも3個入り！！みなさん、ぜひ一度試してみたいかがでしょうか。



小林 祐子

8～10月の行事案内

- 8月7・8日 ピースアクション in ナガサキ
- 8月8・9日 共生・平和長崎自転車隊
- 8月20日 親子野菜料理会（県央）
- 8月24日 チョーコー醤油工場見学（長崎南部）
- 9月10日 地区組合員総会（長崎西）（長崎北）
- 9月11日 地区組合員総会（長崎中央）（佐世保中部）（浦上）（大村）
- 9月12日 地区組合員総会（諫早）（長崎南）（佐世保南部）
- 9月13日 地区組合員総会（島原）（東長崎）（佐世保北部）（時長琴）
- 10月 3日 脱原発学習会〈あなたには聞こえていますか？福島のお母さんたちの声〉
- 10月 9日 第1回総代懇談会・助成団体報告会（長崎北部）
- 10月10日 第1回総代懇談会・助成団体報告会（県北）
- 10月11日 第1回総代懇談会・助成団体報告会（長崎南部）
- 10月15日 第1回総代懇談会・助成団体報告会（県央）
化粧品学習会（佐世保南部）
- 10月17日 チョーコー醤油工場見学（長崎北部）

キープ&ショップ

- 8月6日 すまいる有福 MCサービスお肌と化粧品の相談会
- 8月7日 すまいる俵町 MCサービスお肌と化粧品の相談会

グリーンコープ生協（長崎）
組合員数： 15,970 人
（2018年6月20日現在）
～緑の地球をみどりのままで～

グリーンコープ生協（長崎）リユース・リサイクル状況

牛乳びん 100.8 % カタログ 67.6 %

産直びん牛乳deフォトコンテスト
作品募集！！
産直びん牛乳が入った写真を
1判で送ってください。

10月の総代懇談会で投票・選考し、
30周年まつりで結果を発表。
入賞賞品も参加賞もあります。
8月25日しめきり！！
くわしいことは先週配布のチラシ兼
応募用紙をご覧ください。

4R 基本の『き』 グリーンコープの大切な資源！1人ひとりができることから始め、長崎の回収率100%をめざしましょう！



個人でできること

リフューズは必要なものを必要な分だけ買うこと。
リデュースは詰め替え商品やマイバッグ利用でゴミを減らすこと。

グリーンコープの取り組み

リユースは同じ形でくりかえし使います。
リサイクルは形を変えて生まれ変わります。

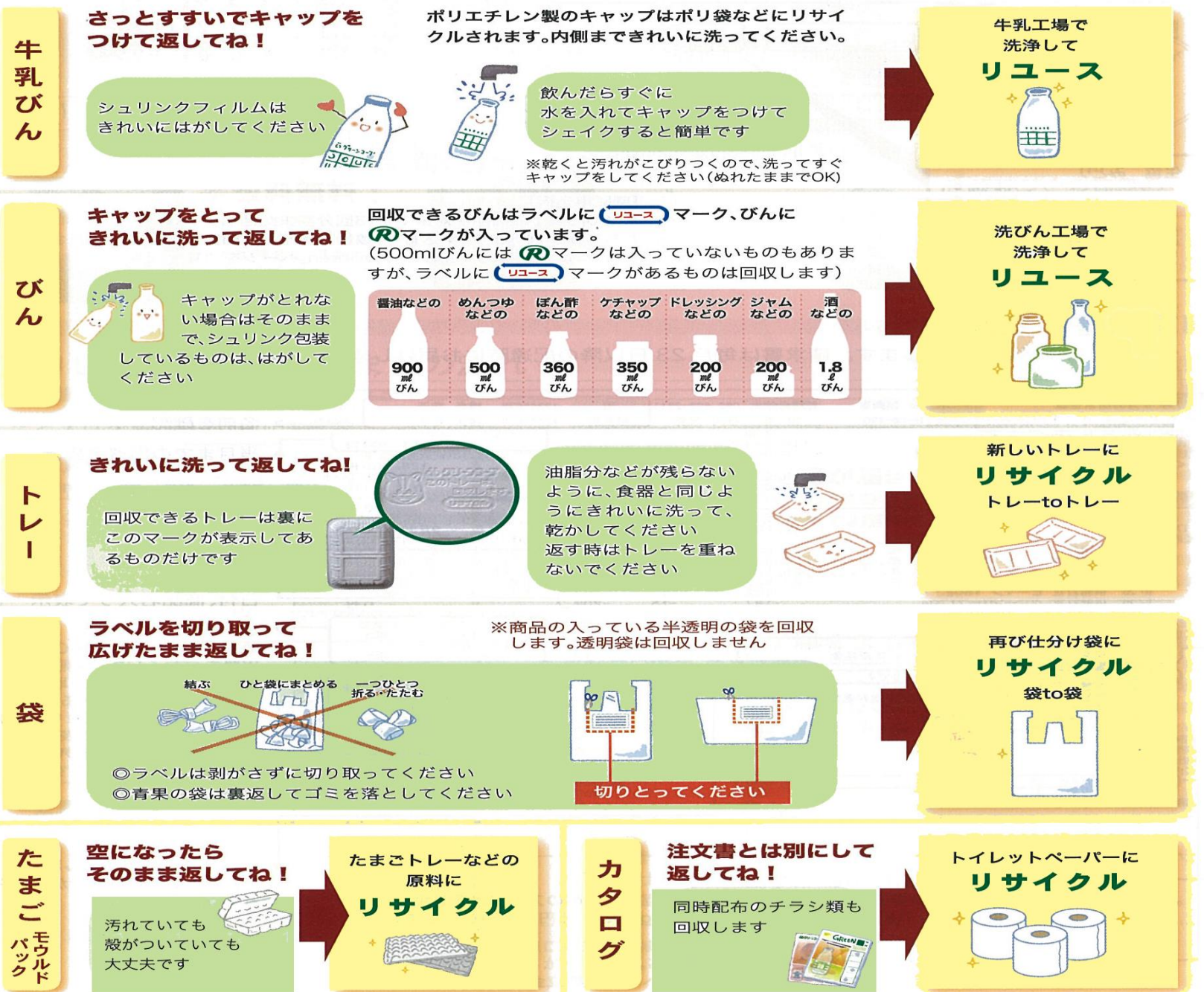
～知っていましたか！？「回収できるものと回収できないもの」～

	回収できます	回収やリサイクルできません
びん	- 牛乳びん 500mlのびんには㊞マークが入っていませんが、ラベルにリユースマークがあるものは回収できます。 - 紙ラベルがはがれきれていないびん	- ひびが入ったり、欠けているもの - マヨネーズびん “りんごジュース”の1リットルびん 油、ワインの1升瓶 - 落書きされたもの
トレー		油などの汚れがついているもの
袋		- ラベルや、ラベルのあとが残っているもの - 青果の土や葉っぱなどがついたもの
ツ卵のバ	汚れや殻がついていても大丈夫！	
カタログ	- カタログ全般 (※注文書やイベント申し込みと混在しないように気をつけましょう)	- 氏名が入っているもの(例: 注文用紙、個人宛のお知らせ、スクロールに名前前のシールが貼ってあるもの) - 家庭の新聞や広告

正しく回収できると、資源となり財源にもなり、環境にも生協運営にも貢献できます

捨てればゴミ！ いかせば資源！ リユースびん・トレー・仕分け袋・たまごモールドバックの返し方のコツ

リユース・リサイクル容器の出し方



①お肉のトレーの汚れがなかなか落ちません…

→商品を冷凍庫に入れる前にトレーから出してラップに包み直して冷凍保存してしまうと、冷凍庫の中もかさばらずトレーを洗うのも楽ちんです♪

②しょうゆやドレッシングのキャップがなかなかはずせません…

→はずせなくても大丈夫ですが、キャップを簡単にはずせるグッズもありますよ♪(生活雑貨コーナーにて)

③ドレッシング等のびんの油污れはどうしたらいいの…

→アルカリウォッシュ(セスキ炭酸ソーダ)と水を入れて、蓋をしめてシェイクシェイクすると、なんと！スポンジを使わなくてもピカピカに！

(アルカリウォッシュとの水の分量は、商品の説明を参考にしてください。)