



長崎広報紙

陽だまり

発行日：2017年1月30日

発行：グリーンコープ生協（長崎）理事会



グリーンコープでんき



理事長 佐藤 恵美子

謹んで新年のお慶びを申し上げます。申し上げます。本年もどうぞよろしくお願いたします。

いよいよ長崎でも「グリーンコープでんき」の共同購入が始まる年となります。5年前の福島第一原発事故で、原発の安全神話が崩れました。一度、原発事故がおきれば人の手では制御不能であり甚大な被害をもたらします。私達は自然の中で生かされています。核のゴミ問題の解決できない私たちが未来へその課題を残すことはできません。今回、私たちはこれまで国や電力会社に電気を任せしてきたことを反省し、自分たちの電気の仕組みについてどうなっているか見直す機会となりました。「グリーンコープでんき」に切り替えることが脱原発へつながります。食べ物と同じように、安心・安全な「原発フリー」の電気を子どもたちへ残していきたいと思います。



2016 11・10(木)

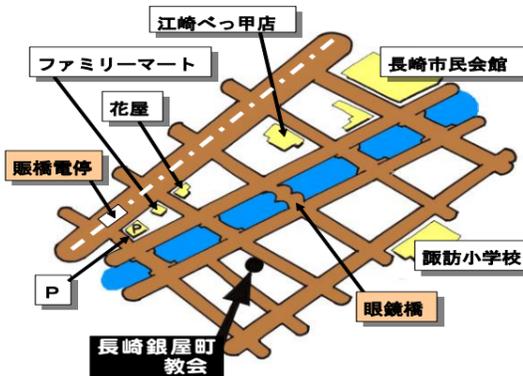
子育てひろば「ぽけっと」11周年イベント

親子体操 開催



今回は、インストラクターの坂本ゆか先生をお招きして、親子一緒に体操を楽しみました。お母さんと一緒に歩いたりジャンプしたり、また母親向けのストレッチ体操も教えていただきました。「普段なかなか運動する機会がないので久しぶりにリフレッシュできました。」という声がたくさん聞かれました。最後は、お母さんが子どもを膝にのせて、おしり歩きするレースがあり、みなさん終始穏やかな雰囲気でした。ゴールした親子には、先生手作りの金メダルをかけてもらい子どもたちも嬉しそうでした。

ぽけっと専任スタッフ 小林



- 場所: 銀屋町教会1階(長崎市銀屋町1-5)
- 日時: 毎週木曜日 10:30~14:30
入退室自由
- 利用料金: ひと家族100円

※利用申込不要、組合員外OKです!
※駐車場はありませんので、近くの有料パーキングをご利用いただくか公共交通機関でお越しください。

グリーンコープ商品を使った おすすめ料理♪

冷凍かぼちゃで簡単! カレー風味サラダ



- ①耐熱容器に黄王かぼちゃを入れ、ふんわりラップをしてレンジで4~5分加熱。取り出しラップのまま粗熱をとる。
- ②別の容器に元気な卵のマヨネーズ大さじ2、カレー粉小さじ2分の1~1、塩コショウ少々を入れよく混ぜ合わせる。
- ③かぼちゃをお好みでマッシュし、②を入れてよく混ぜ粗めに刻んだくるみを混ぜ合わせ出来上がり。

※くるみのほか、刻んだアーモンドでもおいしいです



梅澤 由美恵 (佐世保・中部)

冷凍黄王かぼちゃ(北海道産)500g
税込336,96円
GC元気な卵のマヨネーズ
税込594円

簡単! れんこんチーズチツ



- ①産直れんこんは、ペットボトルキャップや金タワシでこすって皮をむき、3ミリくらいにスライスします。
- ②フライパンになたね油を熱し、溶けるタイプのチーズを大さじ1ずつ間隔をあけて並べます。
- ③チーズの上にれんこんを乗せて、チーズが茶色く色づいたら裏返します。弱火にしてれんこんに火が通るまで2~3分焼きます。

※お好みでブラックペッパーをちらしてください。
※れんこんの皮をペットボトルキャップや金タワシでこすってむくのは生産者さんのおすすめです。



中嶋 美智子 (佐世保・南部)

GC産直れんこん 450g
税込321,84円
3種のとろけるチーズフレーク
税込398,52円

GC産直国産牛はモネンシン(抗生物質)や成長ホルモン剤は使っていません!~10月17・18日北海道北見市~北海道チクレン農業協同組合連合会へ視察に行ってきました!



市販されている「国産牛」や「輸入牛」は飼料や育て方、モネンシン(抗生物質)の使用、流通経路が不明なことが多いそうです。しかし、「GC産直国産牛」は飼料の主原料のコーンなどはnon-GMO(遺伝子組み換えなし)、モネンシン(抗生物質)や成長ホルモン剤は使用していません。今回「GC産直国産牛」の新しい産地となった太田牧場では約640頭の牛を肥育していて、広大な土地でえさの牧草も栽培しています。「モネンシンを与えず800kgまで育てるのは難しい」と、がんばっていらっしゃる様子が伺えました。翌日は牛の屠畜からカット加工まで見学でき、一頭分ごと固体識別番号で管理していることがわかりました。こうした生産者のご苦労のおかげで安全な牛肉を食べられること、牛さんの命を頂いていることを改めて感じました。皆さん!安心な「GC産直国産牛」の利用をお願いします。

産直委員長 草野 美由紀



グリーンコープ生協(長崎)組合員数 : 15,602人 ~緑の地球をみままで~



あなたの衣類が未来をつくる！

ファイバーリサイクル



の輪を広げよう！！

パキスタンの子どもたちに教育を！

この取り組みに参加しませんか？

グリーンコープのファイバーリサイクルは、厳しい環境にあるパキスタンの子どもたちが教育を受けることを応援する、グリーンコープが大切にしてきた人と人との支え合いと子育て応援の取り組みです。皆さんから寄せられた衣類が、貧困により教育を受けることのできないパキスタンのスラムに住む子どもたちの未来を切り開きます。おうちに眠っている衣類を送ってもらうことで、パキスタンの子どもたちの自立を応援してください。

- ・書き損じハガキ
 - ・未使用ハガキ、切手
 - ・プリペイドカード
- なども受け付けています。



衣類を送るには…



ヤマト運輸が自宅まで集荷に伺います
専用送り状（600円）が必要です。
 共同購入申込書**9988**で申し込みください
 ※衣類を発送する、しないにかかわらず、
送り状を注文した時点で請求が発生します。
 ご注意ください。
 ※専用送り状は、90日以内にご使用ください。



- ・段ボールには入れないでください。
段ボールだとファイバーリサイクルセンターで荷崩れを起こします。
- ・重さ 25kg以内
- ・大きさ タテ+ヨコ+高さ=160cm以内
- ・二重にしたポリ袋、または紙袋に入れ、ひもで十字にしぼってください。

ファイバーリサイクル賛助会員も募集中



会費は、年間**2,000円**です。
 賛助会員には、「ファイバーリサイクル通信」
 が年4回届けられます。
 共同購入申込書**9020**で申込みください。

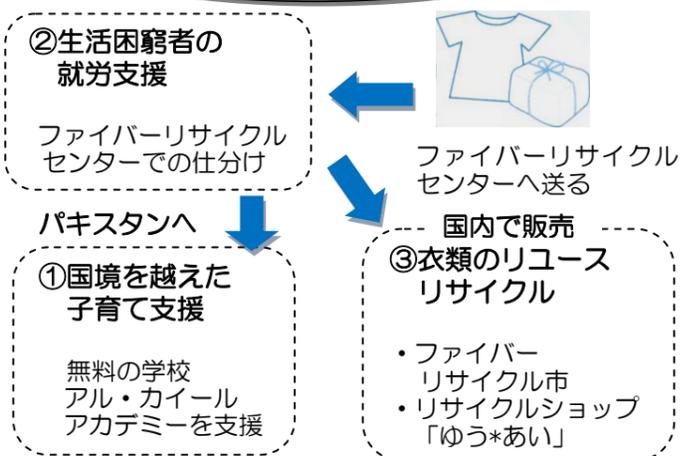
※賛助会員は一度申込みすると毎年更新
 されますので新たな申込みは不要です。

ホームページ

グリーンコープ ファイバーリサイクル

検索

ファイバーリサイクルの3つの目的と衣類の流れ



—衣類を送るときのワンポイントQ&A—

- Q、シーツ類を送ることについて
 A、パキスタンへ送り出しの時に、衣類を梱包する為、**シーツ類が大量に必要**となっています。
- Q、冬物も送っていいの？季節の配慮は？
 A、パキスタン自体が世界の中古衣料市場となっており、ロシアなど各国への取引がされているので冬物の需要もある。送っていただいてもいいです。センターでは、季節時期関係なく受け入れています。
- Q、衣類を送る前に気を付けることは？
 A、次に着てくださる方を考え、きちんと洗たくを（小さなシミなどは判断いただき）し、ボタンの付け替えもするなど配慮いただくと有難いです。

ファイバーリサイクルセンターへ仕分け作業に行ってきました！

～2016・10・4（火）～



72カテゴリーに分けます

初めてファイバーリサイクルセンターを訪れました。大きな工場のような建物で広いフロアに、背丈よりも高い荷台にぎっしり衣類が積まれて並んでおり、圧倒されました。72カテゴリーに分けた中の1つ、“女性用の夏上衣”をパキスタン行きと国内用に分けましたが、集中力と判断力のいる作業でした。今回は過ごしやすい時期だったので楽しく仕分けさせてもらいましたが、夏の暑い日などは特に大変な作業だと思いました。国内用はある程度美品でないと販売できないのですが、パキスタンでは多少使用感があっても需要があるそうです。国内でも衣類のリユース・リサイクルになり、仕分け作業は、生活困窮者の就労支援にもつながっています。自宅で眠っている衣類が、まだまだ活躍できる良い取り組みだと思いました。

県央地域理事 鯖江 里美

仕分け、選別した衣類は50kgごとに圧縮され、コンテナに積み込み、パキスタンへ送り出します。

これは国内用でいいかな…?!



社会福祉法人グリーンコープ デイサービスセンター

長崎市鶴見台

「ありすの家」を見学しました

～2016・12・14（水）～



訪問した日はありすの家4周年祭があり、様々な催しでにぎわっていました。地域住民によるフラダンスや、グリーンコープからのパネルシアターや体を使う体操などがあり、利用者さんの楽しそうな光景が広がっていました。一日のはじまりは、リフト付きの床暖房完備のお風呂での入浴からだそうです。掃除も行き届いていて、安心して使用できます。昼食にはグリーンコープの安心・安全な食材を使用して一汁三菜の野菜たっぷりメニューを提供されています。お迎えから自宅に帰るまでゆっくりと自宅のような雰囲気ややさしい時間を過ごすことができるデイサービスです。落ち着いた日本家屋とワーカーズさんの心遣いにアットホームさを感じ取れました。

長崎南部地域理事 石原 久美子



リフト付浴室