



長崎広報紙

陽だまり

発行日：2017年6月5日

発行：グリーンコープ生協（長崎）理事会

お友だちと……



いつでも、どこでも、おしゃべりカフェ

毎月、月初めにこの案内をお届けしています。

おしゃべりカフェの開き方

①案内チラシを見て申込書を注文書と一緒に提出ください。(開催予定日の2~3週間前)
または、組合員事務局が所属のセンターへ連絡ください。
②申し込みをされた後に担当者からご連絡いたします。

＜開催場所の例＞

- ・自宅
- ・キープショップ
- ・公民館や集会所
- ・職場など

※ご自宅を借りた場合は、トマトケチャップをお返しに差し上げます。

＜お見聞にお問い合わせ下さい＞
グリーンコープ(長崎)組合員事務局
TEL 0957-46-3881
(土日祝を除く10時~16時)

おしゃべりカフェ申込書

申し込み者のお名前
参加人数 人 子ども 人
開催場所
連絡先 (必ず連絡のつく番号をお願いします)
希望日の2~3週間前までにお申し込みください

希望日時
第1希望 月 日 時 分
第2希望 月 日 時 分
第3希望 月 日 時 分

試食希望記入欄

○をつけてください
A B C
※試食品の種類は表裏をご覧ください

※小さなお子様もこの場合は、子ども用を希望しますのでご確認ください。

グリーンコープ生協
2017年 月 日

「グリーンコープのこだわりは常に「安心・安全」を」

試食セットを申し込んでお友だちと一緒におしゃべりカフェを開きませんか？

（詳細は裏面をご覧ください）

試食セット

A ケーキ和菓子(種類はおまかせです)・インホモ牛乳

B パン(食パン・菓子パン)・ホワイトソフトマーガリン・インホモ牛乳

C あらびきワインナー・カツサンド・ケチャップ・インホモ牛乳

グリーンコープ商品の試食ができるなんて申し込んでみませんか？

おしゃべりカフェってしてる？

今年度も年間を通して申し込みができます。2~3週間前までに申し込んでいただければ、生協から試食を持ってお話しに伺います。試食は全3種類から1セット選べます。小さいお子様もごいっしょの場合、お菓子もご用意いたします。場所も自宅や職場、公民館などどこでもできます。グリーンコープのキープ&ショップでも可能です。

グリーンコープ商品の試食でお友だちにグリーンコープを紹介してください。「安心・安全」へのこだわりや暮らしを守るための取り組みについてのお話をしましょう。仲間作りの場として、ぜひご利用ください。

わたしのおすすめ商品

もめん豆腐

1丁 400g
139円(税込150.12円)
・九州産大豆(フクユタカ)使用
・消泡剤は不使用。

生あげ【2枚】

174円(税込187.92円)
・GCもめん豆腐、山芋を使用。

もめん豆腐



私のおすすめ商品は『もめん豆腐』です。毎週予約注文しています。遺伝子組み換え大豆不使用、九州産大豆100%使用で、とてもおいしいです。食べると大豆がたくさん入っていることがわかるしっかりした豆腐です。ぜひ、お召し上がりください！！



島田美砂子



濱真弓

生あげ



九州産大豆(フクユタカ)が原料として使用されています。原料の豆乳濃度が濃いのでとても重厚感があります。煮物にすると味がしみやすく、やわらかな食感です。グリルやフライパンで焼いてポン酢で食べても美味しいですよ。我が家では、冬の間、おでんや鍋物で大活躍です。ぜひ、お試しください！！

電気の選び方で未来が変わる! 「原発フリー」を目指すグリーンコープでんきの共同購入で原発のない未来を

私たちの暮らしになくならない電気
やっぱり安心・安全な電気がいいな!

現在のご契約内容が従量電灯B、従量電灯Cの場合は、グリーンコープでんきに切り替えられても使用料金は基本変わりません。

グリーンコープでは、東日本大震災と東京電力第一原発事故の経験から原発とは共存できないと考え、脱原発の取り組みや市民発電所建設を進めてきました。そして「電力自由化」を契機に脱原発社会へと向かうための一歩として、グリーンコープでんきの取り扱いを始めました。グリーンコープでんきの利用を増やすことで、まずは「原発フリー」の電気を実現し、次に再生可能エネルギーへの転換を目指して取り組んでいきたいと思っております。グリーンコープでんきへの切り換えをぜひご検討ください。

グリーンコープでんきにチェンジ!

4R

無駄をなくし、物を大切にしたら暮らし方をしていくことが、自然環境を保全するばかりでなく、自分や人を大切にするにつながります。

<p>1) リフューズ (断わる) (Refuse)</p> <p>「No, Thank You」 「買いません」 「要りません」 「要りません」</p>	<p>2) リデュース (減らす) (Reduce)</p> <p>「必要なものだけ」 「なるべく減量して」</p>	<p>3) リユース (再利用) (Reuse)</p> <p>「使えるものは」 「何度も使い回し」</p>	<p>4) リサイクル (再生利用) (Recycle)</p> <p>「それらもムリなら」 「何かに活かそう」</p>
--	---	---	---

4Rの心得

第38期通常総代会開催のお知らせ

日程：2017年6月13日(火) 10:40~13:10
会場：長崎新聞文化ホール

グリーンコープ生協(長崎)
組合員数：15,560人
(2017年4月20日現在)
~緑の地球をみどりのままで~

グリーンコープ生協(長崎) リユース・リサイクル状況

牛乳びん 99.0%	カタログ 50%
------------	----------

※2017年4月実績

シャボン玉月間

人と環境にやさしいのは せっけん製品



せっけんと合成洗剤は、どこがちがうの？

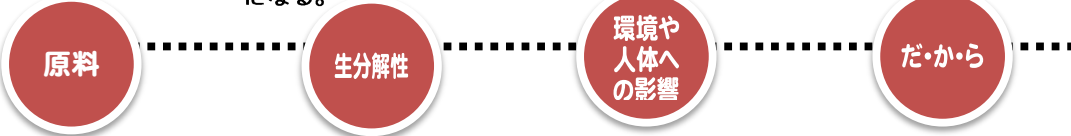
せっけん

ヤシ油、米ぬか油、牛脂など動植物油脂原料。それに水酸化カリウムや水酸化ナトリウムを反応させて作る。製造工程は、昔から変わらずシンプル。

せっけんは環境中に放出されると自然界の金属イオン（マグネシウム・カルシウムなど）と反応して不活性化し金属せっけん（せっけんカス）になる。組成が単純なので分解されやすく約1日で水と二酸化炭素になる。

自然のサイクルの中で分解されるので、人体への影響はない。せっけんカスも生き物の餌になるくらいだから安全。しかし、せっけんでも使いすぎないことがポイント。

自然へのやさしさも歴史が証明しています。これまでせっけんは問題になったことはありません。自然の生態系を破壊せず、環境にやさしく、安全なのはせっけんです。



合成洗剤

石油から生成された化学物質が原料。地球の環境汚染が叫ばれるようになって、ヤシ油など天然油脂を原料にしたものも使うようになってきた。製造には複雑な工場プラントが必要。

少しずつ分解はするが、分解しきれないものが自然界に残ってしまう。自然や海の生態系への影響が心配される。

高温、高圧をかけ化学変化させられるため、自然界には存在しない分子構造になっている。そのため、自然界では分解されにくく、環境や人への影響が懸念される。

植物由来、天然由来、無添加、抗菌、弱酸性など、いいイメージのものがありますが、その正体は分かり難くなっています。なにが無添加など、成分表示を確認することが必要。

合成洗剤からせっけんに替えて

「せっけん」がいいとわかっていても、切り替えるのにはためらいもありますよね。ここでは、切り替えて「よかった」のコメントをご紹介します。

【せっけんシャンプー
ピュアシンプル（無香料 500ml）】

フケ・かゆみが気になり、使いはじめました。頭皮の乾燥を防げるので愛用しています。無香料なので男性はもちろん敏感肌の方におすすめです。（諫早地区 Aさん）



【香料入りお洗濯のしゃぼん
ウォッシュアップ3キロ】

グリーンコープに入る前は市販の合成洗剤を使用していました。何でできているかもわからないまま・・・合成洗剤で洗濯をしていたときは子どもの肌の乾燥が気になっていましたが、せっけんに変えてからは気にならなくなりました。そして、うちでは香料入りを使用しています。洗濯物を干すときにもほのかな香りに包まれて、柔軟剤を使用しなくてもふんわり仕上がります。せっけんで洗濯するのは難しいと思っている組合員さんはとても多いですが、コツをつかめばとりこになりますよ！！（諫早地区：Eさん）



こんにちは、「商品」「産直」「福祉」の専門委員会です。

グリーンコープには、商品のこと、産直のこと、そして福祉のことを組合員の視点で学び活動する専門委員会があります。2017年度のメンバーと委員会活動についてご紹介します。



福祉委員会



生協の福祉の取り組みに積極的に関わっていけるように委員会をすすめていきたいと考えています。

商品委員会



せっけんを中心にグリーンコープの商品の学習会の企画、広報紙の発行に取り組んでいきたいと考えています。

産直委員会



委員会では産直びん牛乳や産直米などの学習会や生産地への視察・交流を計画しています。

グリーンコープの地域福祉や福祉活動組合員基金（100円基金）について学び、福祉委員会ニュース『くらし ふくし』を通してみなさんにお伝えしていきます。委員会では地域福祉交流会、子育て支援や高齢者福祉の講演会や視察・研修を計画しています。また、福祉ワーカーズと協力して取組みを進めていきます。生協の福祉の取り組みの検討に積極的に関わっていけるように話し合いながら委員会を進めていきたいと考えています。

2017年度からは新体制となり、新たに理事4人と組合員事務局員を入れ、総勢11人で委員会を開催しています。おおよそ月に1回集まって、新商品を食べたり実際に使ってみたりと楽しく活動しています。また今年の夏にリニューアルで登場する粉せっけんの利用普及や、せっけんを中心にグリーンコープの商品についてより一層組合員の皆様に知っていただく学習会の企画、広報紙の発行に取り組んでいきたいと考えています。

「グリーンコープの産直品のことをもっとくわしく知りたい！」「産直品の良さを組合員さんにもっと伝えたい！」・・・そんな強い思いを持ったメンバーが集まりました。委員会では産直びん牛乳や産直米などの学習会や生産地への視察・交流を計画しています。また、産直品の試食や市販品との食べ比べも行います。グリーンコープの産直品がどのように安心して安全なのか？おいしさの秘密はどこにあるのか？生産者のご苦労や意気込みともにお得な旬の情報をお伝えし、利用普及につなげていきたい、と一同はりきっています。産直委員会ニュース『安心（よか）ばい・美味（うまか）ばい・産直ばい』を楽しみにお待ちください。

【キッチンのしゃぼん固形】

キッチンのしゃぼんを使い始めてから手湿疹が治まってきました。固形は包丁で好きな大きさに切って使えるので便利です。ハンバーグを焼いた後のフライパンも、あらかじめシリコンのヘラで汚れを落としてから洗えばすっきり！合成洗剤よりも短い時間ですすぐことができます。小さくなったり、割れたりしたものはネットに入れてふきん洗いに使っています。（大村地区：Fさん）

