

わたしのおすすめ商品

スタッフ
榮美穂子さん



め和風万能
うまかたれ500ml
597円
(税込644.76円)
nonGMO 37kcal/
大さじ1杯(15ml)あたり



私のおすすめは『和風万能うまかたれ』です。味は、砂糖と醤油のバランスがよくTHE長崎人、私好みの甘さ(うまさ)です。イチオシの使い方は、すき焼きです。ストリートで使えます。他に何もいりません(笑)『うまかたれ』のよさは、これ一本で何でも作れちゃう、レパートリーの多さにあります。今日の献立を送ってあなたの心強い味方です!是非一度お試し下さいね!

今回は、キープ&ショップみどりわかばスタッフがおすすめを紹介します。

スタッフ
小田日登美さん



めらくらく
赤とんぼのお赤飯
280g(2合炊き)
438円
(税込473.04円)
nonGMO
1007kcal/280gあたり



私のおすすめは『らくらく赤とんぼのお赤飯』です。袋の中にもち米(2合)と小豆が入っており、炊飯器に水と共にセットしてスイッチON!「早炊き機能」で炊けるので、美味しいお赤飯を短時間で必要な時にすぐいただけます。御祝い膳にはとても重宝する一品です。

長崎広報紙



no.42

陽だまり

42号のおもな内容

- ★(長崎)40周年特別号
- グリーンコープ生協させば誕生秘話
- ★ワーカーズ特集②
- 共同購入ワーカーズ
- ★おすすめ商品・スケジュールほか

グリーンコープ生協(長崎)
ありがとう40周年!特別号

発行日:2020年3月30日 発行:グリーンコープ生協(長崎)理事会

グリーンコープ生協させば誕生秘話!!



岡村美智子元理事長からのメッセージ

40周年を迎えたグリーンコープ生協(長崎)ですが、大きな節目のひとつがグリーンコープ生協させばとの合併でした。今号ではグリーンコープ生協させばで理事長を務められた岡村美智子元理事長からのメッセージとグリーンコープ生協させば誕生秘話を紹介します。

岡村美智子さんは初代理事長(在任期間1989年~1993年)として佐世保でのグリーンコープ設立に尽力されました。岡村元理事長の後任で長崎との合併の大役を果たされたのは佐藤裕美元理事長(在任期間1993年~1995年)です。佐藤裕美元理事長からは岡村さんに思いを託しますとご連絡をいただいています。させばでのグリーンコープ誕生を支え道筋を付けていただいたお二人に感謝いたします。(編集部)

当時をふり振り返りながら
グリーンコープを応援しています

私がグリーンコープと出会ったのは、生協の「準備会」ができる前の「牛乳を飲む会」の時でした。夫の転勤で佐世保に住むことになって一人の友もないそんな時でした。私にとってはゼロからのスタートでしたが子どものこと家族のことを一生懸命に考える若くて熱い思いのお母さんたちと出会うことができました。まさか理事長を引き受けることになるとは…。理事長になってからは本当についていくのがやっとでした。福岡での会議に参加するために朝早くから出発し帰りは夜遅くで難しい話ばかりだったという記憶がよみがえります。貴重な体験でした。せつけ運動ネットワークに参加し、環境問題に取り組む多くの団体や個人の方と出会いリサイクル運動が広がるきっかけになれたと思います。力を合わせれば不可能を可能にすることも夢ではないことを学ばせていただきました。食べ物だけでなく水のこと環境のこと原研問題など『夢ノカタチに』というお母さんたちの熱い思いで少しずつ実現に向けて進まれている様子を見てうれしく思います。皆さんのいっそつのご活躍を楽しみにしています。

「させば」のながれ

1989年	・「ノンホモ牛乳を飲む会」発足。70名の会員でノンホモ牛乳・パス牛乳の共同購入開始 ・県南生協取組のノンホモ・パス牛乳の共同購入開始(ノンホモ牛乳を飲む会) ・グリーンコープ生協させば準備会発足
1990年	グリーンコープ生協させば誕生(10月)
1991年	機関紙「はなみずき」発刊
1992年	配達エリアを佐世保市近郊(川柳町、波佐見町)に拡大
1993年	グリーンコープながさきと合同の委員会活動を開始
1994年	合併調印式(10月)

「ノンホモ牛乳を飲む会」
~グリーンコープ生協させば前史~



佐世保センター オープン祭り

1988年の夏「広瀬隆氏反原発講演会」が佐世保市民館で約600名の参加で開催されました。時あたかもチェルノブイリ事故があり原発事故の怖さや食の汚染への不安が叫ばれていた頃です。小規模ながら無農薬野菜の共同購入をおこなっていたお母さんたち、平和の取り組みをおこなっていたお母さんたちが手を取り合って講演会の開催準備に奔走して実現した講演会でした。そのお母さんたちの中には、長崎県南生協(今のグリーンコープ生協(長崎))に佐世保へも配達してほしいと願っていたお母さんたちがたくさんいました。議論を重ね、まずは牛乳の共同購入からスタートしようとしたのが「ノンホモ牛乳を飲む会」でした。「飲む会」が母体となって「グリーンコープ生協させば準備会」が発足し佐世保でのグリーンコープ設立に向かうことになりました。(ノンホモ牛乳を飲む会の事務局をされていた長田さんにお話を聞きました)

お便りコーナー

お便り
ありがとうございます!



お便り募集中

グリーンコープのことはもちろん、日々の楽しみや、おススメ情報、趣味のお話など、ぜひ気軽に「お便りください」紙面に掲載させていただいた方へお礼の品をお届けします☆

【宛先】(1切り取ってハガキに貼りつけられます)

〒854-0061 グリーンコープ生協
諫早市宇都町3-60(3階) 組合員事務局
広報紙『陽だまり』 担当:宮崎 宛

お名前・ご住所・ペンネームでの掲載をご希望の方はペンネームを明記してお送りください。

グリーンコープでんき Q&A

「初期費用」は必要?
「解約の費用や契約期間の縛り」はないの?

A. 切り替えるための初期費用や解約手数料、契約期間の縛りは一切ありません。電力会社の切替えを検討する際は、料金の比較と合わせて手数料や解約金の有無などについても確認しながらご検討ください。



グリーンコープ長崎ホームページをぜひご覧ください!

あるな大村ができたので、キープ組合員として加入しました。商品がいいのは分かっていけれど、勧誘に来た人の笑顔や一生懸命さに惹かれたのが一番です。トーストにぬるマーガリンは香りも味もよくて、パン好きの私は、毎朝幸せな気分になります。(大村市)花*花さん

ホワイトソフトマーガリンは誕生から30年、年間30万個以上も売れているグリーンコープの人気ものですよ。トランス脂肪酸も大幅に減らし、100gあたり1g未満。「組合員の声を形にした自慢の一品です」☆(編集部)

いつも、いろは中里でお買い物しています。グリーンコープのブロッコリーは、茎がやわらかくて甘いので、野菜嫌いの子供たちもパクパク食べています。おいしい野菜をいつもありがとうございます。(諫早市)ちっぺさん

ブロッコリー美味しいですね!茹でる時の湯気の香りが臭くない(強くない?)ところも好きですよ。安心してモリモリお野菜を食べられることが、本当にありがたくて、生産者さんに感謝です!(編集部)

2020年度の
年間予定

- 6月 総代会
- 7月 遺伝子組み換え学習会
- 8月 共生・平和 長崎自転車隊
- 9月 地区組合員総会
- 10月 助成団体報告会
- 3月 グリーンパーティ



グリーンコープ生協(長崎) ご利用状況のご案内

組合員数:15,946人 (2020年2月25日現在) ~緑の地球をみどりのままで~	リユース・リサイクル状況 牛乳びん回収率 107.5% カタログ回収率 61.7%	グリーンコープでんき 加入者数:153人(+11事業所) (2020年3月9日現在)
--	---	--

GOGO!WORKERS

組合員に商品をお届けしている、

『ワーカーズ』という新しい働き方を聞いたことがありますか？
グリーンコープでは『ワーカーズ』がたくさん活躍しています！
41号から3回にわたる『ワーカーズ』特集、第2弾は

共同購入ワーカーズに注目します 

ワーカーズって、ココがいい！ココが好き！

長崎西センター
UNity代表
岩永 純朋さん

グリーンコープに出会って10年が過ぎました。生協を知らなかった自分ですが、ワーカーズになった今が一番グリーンコープを深く考えているように感じますし、組合員の皆さんと直に触れあうことで、繋がりを大切にしていきたいと考えています。

組合員の皆さんに支えられている共同購入だからこそ、地域の声をひとつずつ自分たちの夢として形にしていこう。これがワーカーズとして一番のやりがいだと思います。今後ともよろしくお願ひ致します。

長崎東センター
Hi-So代表
原口 真成さん

ワーカーズとして3年、法人化して2年が経とうとしています。「地域に根ざしたワーカーズ」として、今年度は、大村市に「キープ&ショップ」のあな大村」を新規オープンさせました。配送だけではなく自分達でキープ&ショップを担っていくことなどはワーカーズであったから出来たことで、

これからも可能性を信じ、自分達の未来は自分達で切り拓いてHi-Soはまだまだ前に進み頑張っていきます！！

主に長崎・外海・大瀬戸地域、わたしたちが配達してます♪ 西センター 共同購入ワーカーズ UNityです！

今年の抱負
組合員の想いを地域に広める。
大戸 遊さん(副代表)

今年の抱負
いつも明るい人生を！
道平 博之さん(拡大責任者)

今年の抱負
病気に気をつけて仕事を楽しく。
丸田 勇次郎さん(共済推進担当)

今年の抱負
健康第一
開田 諒さん(リーダー)

今年の抱負
日々を楽しく。
荒木 裕哉さん(リーダー)

今年の抱負
気合と根性(笑)
村岡 洋範さん

今年の抱負
人生を楽しむ!!(笑)
溝口 麻理菜さん

今年の抱負
元気に!!
山口 悠希さん

今年の抱負
運転上手になる^^
高谷 楓さん

今年の抱負
楽しく生きていきます
川崎 丈一郎さん

今年の抱負
元気よく!!
塚本 広大さん

今年の抱負
1年元気にすごす
田坂 卓さん

主に大村・諫早・島原地域、わたしたちが配達してます♪ 東センター 共同購入ワーカーズ Hi-Soです！

今年の抱負
脱病
山下 大地さん(副代表)

今年の抱負
ダイエットがんばるぞ！
上原 愛さん(副代表)

今年の抱負
成長!!
山口 沙羅さん(拡大部長代理)

今年の抱負
平和な世の中で!!
鳥山 勝己さん(リーダー)

今年の抱負
健康第一!!
吉野 龍司さん(リーダー)

今年の抱負
元気で、笑顔で!!
川邊 雅文さん(リーダー)

今年の抱負
とにかく頑張ります
山下 裕也さん(リーダー)

今年の抱負
配達ミスなく、元気にがんばります。
野口 竜馬さん

今年の抱負
がんばりま〜す
吉岡 孝太郎さん

今年の抱負
元気に頑張ります！
宮島 周三郎さん

今年の抱負
無遅刻、無欠席!!
谷口 大知さん

今年の抱負
ミスなく！笑顔で頑張ります。
小西 唯斗さん

今年の抱負
無遅刻！
土井 照美さん


今年の抱負
健康第一！
田中 誠一郎さん

今年の抱負
一生懸命頑張ります！
酒井 直哉さん

佐世保センターもプラススマイル代表 峯 大地さん ワーカーズ準備中！

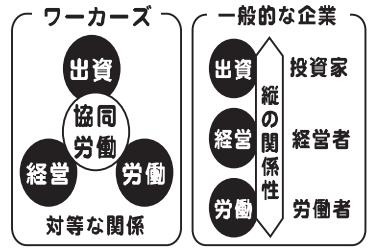
佐世保センターの配送チームは現在、ワーカーズとして自立するため、職員の協力を得ながら奮闘しています。まだまだ足りないところばかりですが、「プラススマイル」というワーカーズ名のように、組合員の皆様だけでなく、自分たちも笑顔になれるように頑張っていきますので、ご助力のほどよろしくお願ひします。

『安全運転』を心がけて、配達しています☆

組合員の皆さん、
応援よろしく
お願ひします！ 

ワーカーズって何？

働く人が出資し合って立ち上げ、協力しながら運営する協同組合のこと。一般企業とは異なり、一人ひとりが労働者であると同時に経営にも参加します。話し合いを基本にして、みんなが対等な立場で運営をしていきます。ヨーロッパでは働き方の一つとして定着し、日本でも近年、新しい働き方として注目されています。



今年の抱負
今年も頑張ります
高橋 真央さん

今年の抱負
ストレスたえずに頑張ります。
崎田 祐記さん