



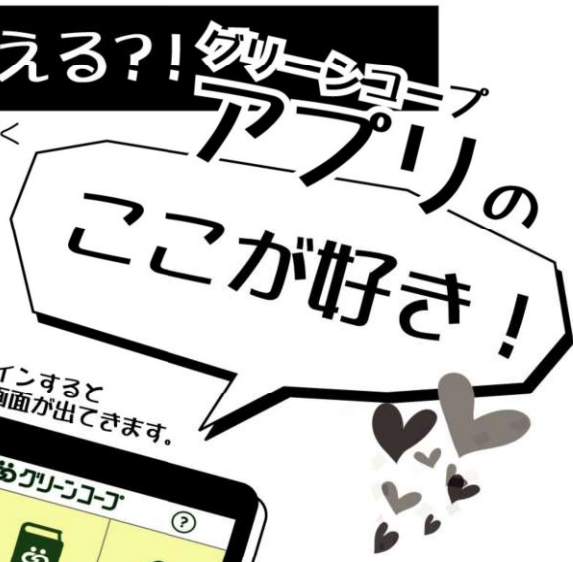
陽だまり

- ★グリーンコープアプリ&HP紹介
- ★生活再生事業特集！
- 「ワーカーズともに&職員」紹介
- ★おすすめ商品・お便り・4R ほか

発行日:2021年2月1日 発行:グリーンコープ生協(長崎)理事会

グリーンコープのすべてが見える?!

コーヒー片手に、ゆっくりカタログを見ながら注文書に「1、2、」と書くそんな優雅な(?)時間が 日々の楽しみの一つでもあります、時間がない時や外出先ではグリーンコープのアプリがあってよかった!と助かることも多々。今回は、アプリ『グリーンコープ』をご紹介します。ぜひGCwebに登録してアプリを使ってみてください♪



お得?! WEB限定企画

日曜日は「マイページ」の「web限定」商品をチェックするのが楽しみ! 数量限定なので、当選の連絡が届くと小さな喜びを感じます(笑)

注文のダブリがなくなった

以前は、先週注文したのを忘れて、2週続けて同じものが届くこともよくあったんですが、「納品請求照会」で先週注文した商品が見られるのでダブリがなくなりました(^^)

支払い金額がわかる

個配なので、毎月手数料を気にしながら注文しています。「納品請求照会」で過去(約1年分)の請求を確認できて、月の支払い金額の計算が楽です♪

欠配の連絡が届く

配送日の1日前に「明日は〇〇がお届けできません」とプッシュ通知が来ます。届く前に知ることができて、メニューを考える時に本当に助かってます!

注文忘れが減った

注文用紙を出し忘れた時や追加注文したい時も、カタログ注文やLINE注文でササッとできました(^^)

翌週分の定期予約品の訂正ができる

「注文内容確認」から、ポチッと簡単に訂正できるので長期で留守にする時、とっても便利でした。

アンケートの回答や、レシピの検索、組合員証の提示も可能☆

1つのアプリでグリーンコープのすべてのページにアクセスできます!

アプリのはじめ方

1 GCwebの新規登録をします。
GCweb で検索するか、

←こちらのQRコードから登録画面へ。
困った時はサポートセンターへ!

GCwebサポートセンター

フリーダイヤル **0120-81-4989**
(受付時間:月~金10時~13時
土曜 10時~17時)

2 お持ちの端末でアプリを検索し、ダウンロードします。

グリーンコープ



このアイコンが自印!

アプリ画面を開いて、IDとパスワードを入れたらOK!

(長崎)のホームページもぜひみてね♪



グリーンコープ生協(長崎)ホームページ



グリーンコープは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。



暮らしの中の「お金」の悩み、グリーンコープの生活再生事業を特集!!

解決に向けて、不安に寄りそいともに歩いています

2020年は新型コロナウイルスに翻弄された1年でした。仕事や学校、様々なところで不安定な状況が生まれ、生活への不安が増した年でもありました。グリーンコープ(長崎)では2009年から、暮らしの中の「お金」の不安を一緒に解決するための生活再生事業をおこなっています。コロナ禍での不安をともに乗り越えていこうと、今回「生活再生事業」にスポットをあてます。

「生活再生事業」ってなに？

多重債務者問題が生活再生事業に取り組むきっかけになり、2006年GCふくおかで開設されたのを皮切りに、2009年グリーンコープ(長崎)でも相談室を開設しました。「生活再生」という言葉には、借金苦の中で壊れてしまった生活機能を、十全に再生させていきたいという願いをこめています。

再生とは…①ひとりの人間としての自尊心の再生 ②家族関係や人間関係の再生
③安心できる平穏な日常生活の再生 ④経済生活そのものの再生

現在は、組合員優遇貸付制度ができ、困った方だけでなく家計の見直しを基に生活全般について誰でも気軽に相談し、借入れができるようになりました。



生活再生相談室
山口 竜興さん

生活再生事業(長崎)の歩み

- 2009年** 生活再生相談室を開設
(長崎市→2018年諫早市に移転)
- 2015年** 生活困窮者自立相談支援制度(※1)がスタート
自立相談支援事業(※2)で川棚町を受託
川棚町困りごと相談室を開設
- 2017年** 家計改善支援事業(※3)を長崎県から受託
県下7町で家計支援を開始
自立相談支援事業で東彼杵町を受託
東彼杵町困りごと相談室を開設
- 2019年** 平戸市、対馬市から家計改善支援事業を受託
- 2020年** 大村市から家計改善支援事業を受託

?

- ※1 生活困窮者自立相談支援制度**
2015年から始まった国の支援制度です。生活全般にわたる困りごとの相談窓口が全国の市町村の福祉事務所ごとに設置されています。
- ※2 自立相談支援事業**
自立へ向けて必要な支援を相談者と一緒に考え、具体的な支援プラン作成をおこない、関係機関と連携しながら支援する事業です。
- ※3 家計改善支援事業**
相談の中で「家計の見える化」を図り、問題解決の出口を見つけ出すことを応援しサポートする事業です。

現在グリーンコープが受託&運営している市や町

家計改善支援事業	自立相談支援事業
川棚町	川棚町
佐々町	東彼杵町
新上五島町	
時津町	
波佐見町	
東彼杵町	
長与町	



編集部が感じた、
ココがすごい!

グリーンコープ「生活再生相談室」のノウハウが国の事業(家計改善)のモデルになったそうです! 現在、こんなに多くの市や町から、業務委託を受けてグリーンコープが事業を運営しています。どんどん広がってますね! 編集部

生活再生ワーカーズともし & 職員紹介

ワーカーズ6名と職員2名で運営しています♪

共感し、一緒に考えていくことを 心がけて臨んでいます

私たちは「生活再生ワーカーズともし」です。
相談室開所時には相談員1名からスタートしましたが、
現在では諫早市、大村市、川棚町、東彼杵町と4か所の
事業所を拠点にメンバー6名で相談業務に日々奮闘しています。
面談ではまず「傾聴」が基本です。

相手の気持ちを受け止め、共感し、一緒に考えていくことを常に心がけて臨んでいます。
相談に来られた方が「ここに来て良かった」と言われたり、
笑顔が見られた時には相談員としてのやりがいを感じます。
ワーカーズ同士お互いを尊重しながら働きやすい職場作りを目指しています。



ご相談の流れ

まずはお電話ください

お電話で面談日時を決めます

面談では、

ご相談内容をよくお聞きして
家計の状況を把握することからはじめます。

解決にむけて

それぞれの状況に合わせた家計の見直しプランを
つくり、解決へ向けてサポートします。

相談風景(イメージです)



相談したいけれど
もう少し自分で
頑張ってみよう...

まわりの目が
気になって、
相談しづらいなあ



早めの相談が、
早めの解決に
つながります。
プライベートが外部に
もれることはありません。



編集部が感じた、
ココがすごい!

「お金を貸したらそれで終わりではなく、
相談者さんが、ちゃんと生活を再生できるよう
寄り添って完済までサポートします」とのこと。
なんて心強いんだろう!と、心に火が灯りました。
安心して相談できるって大事ですね! 編集部



まずは
お電話を

相談は無料です。

相談窓口 **0957-46-3880**

相談受付日時

月～金曜日
および第3土曜日(祝日含む)
9:30～18:00
※年末年始はお休みします

諫早生活再生相談室

〒854-0061
長崎県諫早市宇都町3-60
(グリーンコープ活動センター2階)

川棚生活再生相談室

〒859-3608
長崎県東彼杵郡川棚町栄町37-2

組員優遇貸付

基本の貸付金利	9.5%
組員歴2年以上5年未満	6.9%
組員歴5年以上	5.9%

貸付限度額:150万円 返済期間:5年以内
※詳しくはご相談時にお伝えします

2019年、
組員が利用しやすいよう
優遇貸付がスタートしましたよ!



わたしのおすすめ商品

今回は、産直委員会がおすすめを紹介します。

産直委員会
亀山 正子さん



お徳用
しそ昆布 230g

543円 (税込 586.44円)

nonGMO 冷蔵 通常規格 (あしそ昆布90g)の約2.5倍のお徳用です。◎90日163kcal/100gあたり



私のおすすめは『お徳用しそ昆布230g』です。通常規格(90g)の約2.5倍というお得な商品です。昆布好きな私なので、アツアツのご飯にのせたり、おにぎりの中に入れておいたりしておいしく味わっています。皆さんもぜひおためし下さい。

産直委員会
富永 正美さん



下処理済
エコシュリンプL

140g(7~9尾)

822円 (税込 887.76円)

国内GMO無 冷凍 インドネシア産。尾を残して殻をむき背わたを抜いています。(食塩不使用) (パラ凍結)



私のおすすめは『下処理済 エコシュリンプL』です。下処理しているのので解凍するだけ！楽チンです。エビフライが大好評！我が家でしか食べられない味らしいのです。エビが臭くない、身が縮まないののでプリプリの大エビフライが食べられます。さらに、小麦粉、パン粉、卵、油も全部グリーンコープでどうぞ！更に美味しくなります。

お便りコーナー

お便りありがとうございます♪



ほるころがし

いろは宇都町にある玩具「ボールころがし」が楽しいです♪

(諫早市) がるさん

キープ&ショップ宇都町店に、かわいいお便りが届きました♪う、うれしい～！キープ&ショップには、組合員が利用しやすいよう、おもちゃがあったり、休める椅子があったり、店内にも工夫がたっぷり☆

ぜひ気軽にお立ち寄りください～(^^)b (編集部)



持続可能な未来をつくる
グリーンコープの4つの、



今回は…Refuse ゴミになるものを持ち込まず、
【リフューズ(断る)】 きっぱり断ることも大事なこと。



↑ GCふくおかの4R動画も見てね♪



グリーンコープでは
商品を入れる半透明の袋も
リサイクルしているよ。

目指せ30%!!

回収率: 11.01%
(2020年10月)

※回収率30%以上で事業として成り立ちます。



ラベルは
切り取って出します。
糊が残っていると
リサイクルできないんだ(>_<)

結んだり、まとめたりせず
広げたままで大丈夫!

広げたままの方が、
リサイクル時の仕分けが
楽になります♪

汚れやゴミは
カビや匂いの原因になるので、
落としてから出してね☆

グリーンコープ生協(長崎) ご利用状況のご案内

組合員数: 16,644人 ↑
(2020年12月22日現在)
～緑の地球をみどりのままで～

リユース・リサイクル状況
牛乳びん回収率 98.0% ↑
カタログ回収率 74.4% ↑

グリーンコープでんき
加入者数: 226人 ↑
(2020年12月現在)

小さなことから
大切に使う
地球も人も
笑顔になれ☆

